

保健だより

4月

発行：伊達緑丘高等学校保健室

No. 1

平成28年4月11日

新しい学校や新しいクラスでこれからの日々に期待がふくらむ反面、緊張や不安からのドキドキもあるかもしれません。「うまくやっていけるかな？」でも、安心してください。最初の不安な気持ちはみんな同じ。まずは、笑顔のあいさつから始めてみませんか？

健康診断で 1年のスタート!



実施月日	健診項目	使用教室	学年			検査機関、他	
			1年	2年	3年		
4月13日 (水)	2計測	体育館(全員) 更衣室(多目的 教室、物理室)	○	○	○	本年度より座高 が検査項目から 削除されました	8:40~ 11:30 (1~3校時)
	視力検査	各HR教室	○	○	○		
	聴力検査	1年:音楽室 3年:視聴覚室	○	-	○		
14日(木)	胸部X線	生徒玄関前検診 車、更衣室(生 物化学室、物理 室)	○	-	-	伊達赤十字病院	9:30~ 11:45
	心電図検査	視聴覚室、更衣 室(生物化学室、 物理室)	○	希望 者	希望 者	伊達赤十字病院	9:30~ 11:45
19日(火)	尿検査(一 次)	生徒玄関ホール	○	○	○	第一岸本臨床検 査センター	登校後すぐ提出。 欠席等により未提 出の者は28日に 提出
19日(火)	内科検診	会議室	○	AB	-	学校医(守谷内 科医院)	13:30~ 15:30
22日(金)	歯科検診	視聴覚室、生物 化学室	○	○	○	学校歯科医(だ て歯科) 1名 +歯科医4名	8:55~ 10:30
26日(火)	内科検診	会議室	-	CD	○	学校医(守谷内 科医院)	13:30~ 15:30
28日(木)	尿検査 (二次)	保健室前廊下	1次欠席 者、再検 者			第一岸本臨床検 査センター	登校後すぐ提出。
5月10日 (火)	尿検査 (三次)	保健室前廊下	1、2次 欠席者、 再検者			第一岸本臨床検 査センター	登校後すぐ提出。

学校医の先生

健康診断や環境衛生検査、カウンセリングでお世話になる先生です。

学校医：守谷保夫先生(守谷内科医院)

学校歯科医：黒田英一郎先生(だて歯科)

学校薬剤師：上條賢治先生(上条薬局)

スクールカウンセラー：田中歌子先生(山の上こどもクリニック)



忘れていませんか?

~下記の書類を提出期日厳守でお願いいたします。~

- (1) 2、3年生希望者・・・心臓検診の事前調査票・・・**切は12日(火)**
- (2) 健康管理カード(2、3年生)・・・**切は11日(月)**

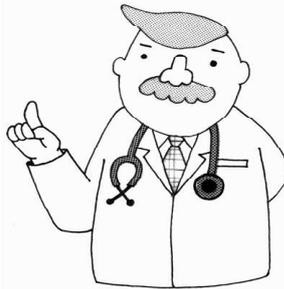
どうして健康診断をするのかな？

自分のからだについて
知るため



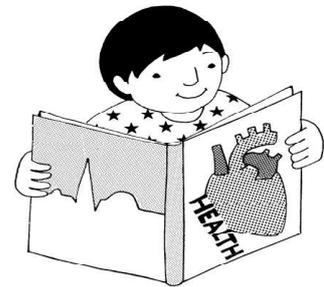
自分のからだの成長を知ったり、異常が隠れていないかを確認したりします。

病気を早く見つけて、
早く治療するため



検査や検診を通じて、具合のよくないところを見つけ、悪化を防ぎます。

自分のからだや健康に
関心をもつため



健康診断をきっかけに、自分のからだや健康に関心もて、健康の維持につながります。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。！

<p>けがの応急手当や 具合が悪いときの一時休養に</p>	<p>自分の体や健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>どきどき 先生にことわってから 利用しましょう</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます 静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものは ひと声かけてから使いましょう</p>

独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校でケガをしてしまったら、センターより医療費の給付を受けることができますので、必ず連絡するようにして下さい。

部活動中のケガは、部顧問、授業中のケガは、教科担任、登下校中のケガについては、担任の先生にそれぞれ申し出るようにして下さい。

養護教諭の五浦です。

ことしも1年間、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いしたいと思います。高校の3年間は、人生にとって大切な進路を、真剣に考える時期でもあります。その大事な時期にみなさんと共に、時間を過ごせることをとてもうれしく思います。みなさんの夢の実現にむけて少しでもお手伝いできればと思います。体や心の健康で心配なことがある時はいつでもご相談ください。

