

ほけんだまり 4月

発行：伊達緑丘高等学校保健室

No. 1

2017. 4. 11

新入生を迎え、新年度が始まりました。1年生は新しい環境に緊張と好奇心でいっぱい、2年生は高校に入ってはじめての先輩、3年生はいよいよ進路決定の学年として、それぞれが希望を胸に新しい学年を迎えていることと思います。保健室も今年1年、みなさんの健康のお手伝いができるようがんばりますのでよろしくをお願いします。

健康診断が始まります

4月の予定

～ご協力お願いします～

実施月日	健診項目	使用教室	対象学年			実施機関	時間等
			1年	2年	3年		
4月13日(木)	2計測	体育館(全員) 更衣室(多目的室、物理室)	○	○	○		8:40～11:30 (1～3校時)
	視力検査	各HR教室	○	○	○		
	聴力検査	1年:音楽室 3年:視聴覚室	○	-	○		
17日(月)	胸部X線	生徒玄関前検診車、更衣室(生物化学室、物理室)	○	-	-	伊達赤十字病院	9:30～11:45
	心電図検査	視聴覚室、更衣室(生物化学室、物理室)	○	-	-	伊達赤十字病院	9:30～11:45
19日(水)	尿検査(一次)	生徒玄関ホール	○	○	○	第一岸本臨床検査センター	登校後すぐ提出。 欠席等により未提出の者は27日に提出
21日(金)	歯科検診	視聴覚室、生物化学室	○	○	○	学校歯科医(なお歯科)1名+歯科医4名	8:55～10:30
25日(火)	内科検診	会議室	○	A B	-	学校医(守谷内科医院)	13:30～15:30
27日(木)	内科検診	会議室	-	C D	○	学校医(守谷内科医院)	13:30～15:30
27日(木)	尿検査(二次)	保健室	再検査未提出者			第一岸本臨床検査センター	登校後すぐ提出。 再検査対象者が終了するまで予備日を設定

* 色覚検査は、5月中旬頃に希望者を対象に実施します。

学校医の先生

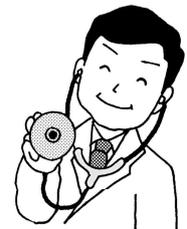
健康診断や環境衛生検査、カウンセリングでお世話になる先生です。

学校医：守谷保夫先生(守谷内科医院)

学校歯科医：原直樹先生(なお歯科)

学校薬剤師：上条賢治先生(上条薬局)

スクールカウンセラー：田中歌子先生(ミネルバ病院)



忘れていませんか?

～下記の書類を提出期日厳守でお願いいたします。～
いずれも2、3年生のみです。

- (1) 健康管理カード(2、3年生)
- (2) 「現在のからだの状態追加項目」用紙

4月12日(水)までに担任の先生に提出してください。

健康診断の3つのチェックポイント

健康診断の目的は主に3つ。「発育発達・健康状態のチェック」と「病気・異常の早期発見」そして「自分の体について学ぶ」です。心身の健康はみなさんが今後希望する進路に進み、さらに社会で力を発揮していくために大きな意味を持つことになります。

- ① 自分のスケジュールを確認
- ② 持ちもの・提出物を忘れない！
- ③ 検診前に入浴・耳そうじ・歯みがきなども忘れずに！
- ④ 検診中、待ち時間は静かにしましょう
- ⑤ 校医さんの質問にしっかり答えましょう
- ⑥ 「お知らせ」をもらったらすぐ受診！



◆保健室は、学校で発生した突発的な病気やけがの応急処置をするところです。病院や薬局ではないので、数日前からの病気やけがでの利用は避けてください。

◆保健室での休養は、原則として1時間とします。保健室で休養しても回復しない場合は、早退して病院を受診するか、家庭で休養しましょう。

◆授業中の利用はできるだけ避け、休み時間などに利用するようにしましょう。

◆保健室での飲食、携帯やスマホの利用(保護者への連絡を除く)はできません。

◆体質や副作用などの問題から、原則として内服薬は使用していません。必要な場合は、自分に合った薬を持参してください。

◆スクールカウンセラーの先生との面談を希望する人の予約も受け付けています。

◆身長、体重、座高、視力、体脂肪はいつでも測定することができるので、声をかけてください。

日本スポーツ振興センターの

災害共済給付について



みなさんには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険(=災害共済給付制度)に加入してもらっています。

- ☞ 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のケガ等
- ☞ 窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)

この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生に報告後、保健室へ来てください。申請に必要な書類をお渡しします。何か分からないことがある場合も遠慮せずに聞いてください。



伊達緑丘高校にきて3年目になります。とても優秀な生徒のみなさんに、日々感心しております。今年もみなさんが健康な学校生活を送ることができるようにサポートしていきたいと思っております。何か心配なことや困ったことがある時は、1人で悩まず、保健室のドアをノックしてください。

