緑丘トピックス

平成３０年度 第３号

６月１日(金)発行

Date Midorigaoka High School 北海道伊達緑丘高等学校 TEL/FAX 0142-24-3021



味噌汁の魅力
～最強の『お袋の味』～

校長　桑　井　美　彦

皆さんには､「小さい頃からこの料理で育った」もしくは「毎日食べても飽きない料理」と呼べる家庭料理はありますか。高校卒業まで家族とともに故郷の豊頃町で生活していた私にとって、ご飯とともに食卓に出てくる母親の作る味噌汁が、その料理でした。父親が、大の味噌汁好きということもあり、毎朝の食卓には、必ず母親の作った味噌汁がありました。そして、私と弟は､母親が作る父親好みの味噌汁で育ちました。

我が家の味噌汁は、母親の手作り赤味噌で、だしは煮干しでした。具材は、父親の好物であったタケノコ、ナメコ、豆腐、ジャガイモ、ニンジン、椎茸、フキ、ダイコン、ワカメ、シジミ、ヒジキなどで、必ず長ネギが入っていました。

家族全員で食卓を囲み、「いただきます。」と言って、最初に「汁」をすすります。すぐに、味噌味の中に具材のエキスがとけた、ほんのりと甘い汁の味が口の中いっぱいに広がってきます。「うまい。」の一言に尽きます。朝から本当に幸せな気分になり、家族全員の心を一つにする魔法の汁、これこそが「味噌汁の魅力」なのです。

皆さんの家庭にも、それぞれの味噌汁の味があると思います。普段、何気なく飲んでいる味噌汁は、いわゆる『お袋の味』と称される家庭料理の代表格です。よく、オリンピックや世界選手権などで好成績を残した選手へのインタビューで､「日本に帰ったら何が食べたいですか？」の質問に「焼肉」･「寿司」･「ラーメン」と並んで「豆腐とワカメの入った味噌汁」と答える選手が多いことに驚くことがあります。やはり、味噌汁は、ほとんどの人が幼き頃から味わってきた母親が作る家庭料理であるからこそ、食生活でも欠かせないものだと私は思います。

さて、結婚してから、母親の作る味噌汁の味から妻の作る味噌汁の味へと変わりました。妻の作る味噌汁もまた、私好みの味です。いや、私が妻の作る味に慣らされたのかな？（笑）

今年度で単身生活１６年目に入りました。週末、自宅のある苫小牧に戻った日の翌朝、妻の作る味噌汁を飲むことが私にとって一番の幸せのときなのです。私は長ネギが大好物なので、味噌汁には、必ず細長く切った生の長ネギの白い部分が入っています。何と言っても汁を飲んだ後、長ネギをかんだときの、あのシャキシャキ感がたまりません。おいしさで、心がワクワクする瞬間です。

そして、日曜日の午後、また、伊達の公宅に帰ります。妻は大きな段ボールを用意し「おかずと野菜サラダは、このタッパだよ。鍋の具材はこれだよ。お酒は毎日飲まないで、休肝日は二日取るんだよ。」と言って、色々と段ボールに詰めてくれます。でも、その荷物の下部には、必ず袋に入った缶チューハイがあります。本当に嬉しい限りです。

味噌汁は、私たちの食に一番密接している料理であり、欠かすことのできない存在です。そして、その家庭の絆を深め、幸せを運んできてくれる日本の食文化の代表だからこそ、最強の『お袋の味』と私は自負しています。

高体連全道進出速報！

■陸上部

３Ａ　松橋優莉(ハンマー投げ)

３Ｂ　竹林南海（走高跳）・鷲尾春華（走高跳）
　　佐藤琉香（三段跳）

３Ｃ　戸ノ崎詩苑（槍投げ）・門脇武蔵（800m）

男女４００ｍＲ、１６００ｍＲ

続・高体連 高文連 全道進出速報！

■ソフトテニス部

ダブルス　１Ｃ　舛田瑠晟　＆　２Ａ　小渕勝希　ペア

■バドミントン部

シングルス　２Ｂ　平田翔吾

ダブルス　２Ｂ　平田翔吾　＆　３Ｄ　大上　陸　ペア

■放送局

ラジオドキュメント部門

よい撮い緑（どみどり）　5月

◆◇～ ジオパーク巡検（１年）5月8日 ～◇◆







晴天に恵まれたこの日、１年生は洞爺湖有珠山ジオパークを訪れ、火山マイスターに案内されて散策したり、自然への知識を深めたりと有意義な時をすごしました。

◆◇～ 避 難 訓 練　5月14日 ～◇◆





火災発生時の避難経路の確認を目的に実施された今回の避難訓練でした。伊達市消防署より来校された消防士の方にご講評をいただき、その後各クラスから選出された代表生徒が消火訓練を行いました。

６月の行事予定

日	曜	行　事　予　定
1	金	前期中間考査④　英語検定① 分野別進路説明会（５・６校時　１・２年）
2	土	進研総合学力マーク模試（３年） 大原第２回初級公務員公開模試（３年）
3	日	進研総合学力マーク模試（３年）
4	月	薬物乱用･防犯講話（1･2 年）
5	火	進路講演会（１年）
6	水	
7	木	ＰＴＡ広報委員会　ＡＬＴ来校
8	金	高体連全道・高野連支部壮行会
9	土	実教第４回公務員模試（３年） 第２回道看模試（３年）
10	日	
11	月	２学年教科担任会議
12	火	第一学習社小論文模試（３年） 防災ワークショップ（１年）　ＰＴＡ三役・事業委員会
13	水	
14	木	開校記念日
15	金	第１回漢字検定　（学校祭準備期間開始）
16	土	第１回高２看護模試（２年） ３学年進路保護者説明会
17	日	定期演奏会(吹奏楽局)
18	月	成績会議
19	火	防災点検日
20	水	部長主任会議
21	木	ＡＬＴ来校
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	職員会議　夏季服装期間(～8/26)
26	火	学校評議員会
27	水	臨時職員会議
28	木	
29	金	
30	土	