



緑丘トピックス

平成31年度

第9号

1月16日(木)発行



Date Midorigaoka High School 北海道伊達緑丘高等学校 TEL/FAX 0142-24-3021



「目標」を達成
することの嬉しさ

校長 桑 井 美 彦

伊達緑丘高校のある南稀府で見る星空はとてもきれいです。その理由として、空気が澄んでいる上に最大の敵・光害が少ないことが挙げられます。令和2年になって、たまたま見ていたインターネットの天文サイトで、『2020年1月中旬火星とアンタレスが接近 ～ 1月中旬ごろ、未明から明け方の南東の低空で、火星とさそり座の1等星アンタレスが接近する。最接近は18日ごろ。』という記事を見つけました。

「よし、この接近の様子の写真撮影しよう。」という目標を立てました。「ステラ・ナビゲーター」を活用し、火星とアンタレスの天球上の位置と撮影時間を決め、1月5日から写真撮影を行いました。

撮影は、日の出前の午前5時30分から午前6時までの間、そのためには遅くとも午前5時には起きなくてはなりません。また、撮影する場所は、南東の空になるべく障害物のない開けた場所が必要です。でも、何と言っても空が晴れていなければ、写真撮影はできません。夜、天気予報を確認してから寝るようにしましたが、晴れていると思って起きたところ、曇りや雪で撮影できなかったり、明日は曇りや雪で撮影はダメだと思って寝ていて、午前5時30分に何気なく空を見たら晴れていてあわてて撮影したという日もありました。1月5日からの接近の様子は、「学校ホームページ」にも掲載しています。なお、撮影は、ほとんど高校公宅の広場で行いましたが、自宅のある苫小牧市の錦岡海岸でも撮影をしました。

さて、皆さんは、今年どんな「目標」を持って令和2年を迎えましたか？ 皆さんがやりた

いことはたくさんあると思います。その目標を達成するためにはどんなことが必要でしょうか。まず、高すぎる目標にしないことです。そして、目標を達成したときの自分を想像してください。また、目標の進捗度を定期的に見直すことです。そのためには、最終目標から逆算して、行動計画を立てることが必要だと思います。

よく、スポーツ選手が勝利のインタビューで「本番で10の力を出すために、普段の練習で10の力を出したからと言って満足してはダメだ。練習で20の力を出すことによって、本番で10の力が出せるのだ。このときの達成感、自分の努力の結果であり本当に嬉しいことだ。」と答えていることを聞いたことがあると思います。

生徒の皆さんは、目標を達成したときの嬉しさを一度は知っているはずです。これからも「目標」を達成したときの嬉しさを求め、学校生活を送って欲しいと思います。

火星とアンタレスの接近が、いよいよ明後日となりました。明日、明後日、明後日と明け方の南東の空に注目です。私は、目標の達成のために『何とか晴れて欲しい』、そう祈るばかりです。



火星とアンタレスの接近 1

2020年1月9日(木) 05:39撮影

撮影地: 高校公宅広場



火星とアンタレスの接近 2

2020年1月12日(日) 05:19撮影

撮影地: 苫小牧市錦岡海岸

よい撮い緑 12月

◆◆芸術鑑賞(オーケストラキャラバン隊)16日(月)◆◆



東京を拠点に学校公演を中心に活動している東京サロンシンフォニーオーケストラをお招きし、本校体育館で演奏していただきました。演奏はクラシックを中心に、最近の楽曲をアレンジしたものなど多彩で、素晴らしい音色に魅了されました。またバイオリンや指揮の体験もあり、生徒も普段触れることのできない楽器や指揮に挑戦し、充実した時間過ごしました。

◆◆チャリティーコンサート(吹奏楽局)22日(日)◆◆



台風19号や昨年の胆振東部地震の被災地を支援しようと伊達市、洞爺湖町、壮瞥町、豊浦町の中学校、高校、一般の8団体でチャリティーコンサートを開きました。伊達市内の中学校及び高校、4校の代表が市役所を訪れ、日本赤十字社伊達地区長を務める菊谷市長に義援金を手渡しました。

◆◆稀府・長和小学校ボランティア26日(水)27日(木)◆◆



緑丘の2・3年生徒が先生役となって、稀府小学校・長和小学校において、国語の漢字テストや算数の計算問題の採点などを手伝うボランティア活動を行いました。さらに勉強のアドバイスをするなど、学習活動を通して地域の小学生たちと交流を深めました。

1・2月の行事予定



日	曜日	行 事
1/16	木	冬季休業明け集会・清掃 部長主任会議
17	金	第3回漢字検定
18	土	大学入試センター試験(1日目) 第3回高2公務員模試(2年) 進研総合学力テスト(1・2年) ※1年は全員模試
19	日	大学入試センター試験(2日目)
20	月	センターリサーチ(3年)
21	火	防災点検日
22	水	
23	木	3年学年末(卒業) 考查
24	金	3年学年末(卒業) 考查 第3回英語検定 職員会議
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	小論文模試(2年) 学年レク(1年)
29	水	職員会議
30	木	
31	金	
2/1	土	第2回公務員基礎力判定模試(2年) 第4回高2看護模試(2年)
2	日	
3	月	3年家庭学習期間(〜27日) 卒業認定会議
4	火	
5	水	年度末反省(分掌)(5分短縮6時間授業)
6	木	
7	金	年度末反省(学年)(5分短縮6時間授業)
8	土	第4回高2公務員模試(2年) 進研大学入学共通テスト対策模試(2年)
9	日	進研大学入学共通テスト対策模試(2年)
10	月	部長主任会議
11	火	建国記念の日
12	水	
13	木	推薦入学面接日(3時間授業)
14	金	年度末反省①(5分短縮6時間授業)
15	土	
16	日	
17	月	推薦選抜会議(5分短縮5時間授業) 完全下校
18	火	防災点検日
19	水	年度末反省②(5分短縮6時間授業)
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日 第3回英検2次試験
24	月	振替休日
25	火	学年末考查① 職員会議
26	水	学年末考查②
27	木	学年末考查③ 式場設営
28	金	卒業式予行 同窓会入会式
29	土	

3月の行事予定(おもなもの)

1日(日) 卒業式
4日(水) 入学者選抜 学力検査
24日(火) 修了式・離任式